Modules à valider	CHOIX FORMATIONS OBLIGATOIRES 2026/2027	en 1e année	en 2e année	en 3e année et +	Heures validées	ADUM
Ethique et Intégrité scientifique	1 Formation obligatoire au bon usage de l'IA : **Comment et pourquoi utiliser l'Iag dans la recherche / How and why use Ai in research**	X			6h	catalogue
	Suivi obligatoire d'1 MOOC parmi les 2 proposés ci-dessous : *MOOC éthique de la recherche (Université de Lyon) FR/EN* *MOOC intégrité scientifique / research integrity (Université de Bordeaux) FR/EN*				15h par MOOC	FunMooc +Catalogue
Outils documentaires et Règles de publication	1 formation obligatoire : **Journée Recherche documentaire et publication scientifique**	X			6h	Catalogue
Méthodologie de la thèse	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous :	X				Catalogue
	Conduire son projet de thèse / Conduct my PhD in project mode (FR/EN)				7h	
	Gestion du temps / Time management (FR/EN)				6h	
Communication écrite, orale, visuelle	1 Formation obligatoire à l'accessibilité numérique AVANT la rédaction de la thèse : **Rendre son manuscrit de thèse accessible**		X	X	2h	Catalogue
	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous :	X	X			Catalogue
	Doctoriales UPV, UNIZAR, IBERUS (ou équivalence)				20h ou 24h	
	Stage Voix et Gestes (FR)				20h	
	Public Speaking for scientists (EN : for non-French speaking PhD students)				14h	
	Ma Thèse en 180 secondes				40h	
	My 3mn PhD				40h	
Management et Entrepreneuriat	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous :	X	X			Catalogue
	Séminaire de sensibilisation à l'entrepreneuriat				6h	
	Challenge Starthèse/Matur'UP				40h	
	Hackathon Doctorants & Entreprises				18h	
	Entrepreneurship trainings UNITA				selon volume	
	Développer ses compétences managériales (Plateforme Magistère) / FR				13	
	Becoming a manager in a research team / EN				12	
Appui à l'insertion professionnelle	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous :	X	X	X		
	BAIP Séminaire Insertion professionnelle				12h	Catalogue
	Webinaires BAIP (suivi de 9h minimum)				selon volume : 9h minimum	Catalogue
	Webinaires APEC (suivi de 9h minimum)					Hors Catalogue
	Webinaires Cap Docteurs					
	MOOC Doctorat et Poursuite de Carrière - PhD and Career Development (PhDOOC)				15h	Hors Catalogue
Enseignement et Pédagogie	Si vacations d'enseignement à l'UPPA, suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous :	X	X	X		
	Enseignement mode d'emploi				14h	Catalogue
	MOOC Se Former pour Enseigner dans le Supérieur				24h	FunMooc +Catalogue
Diffusion de la thèse et Science ouverte	2 formations obligatoires du SCD avant soutenance :			X		Catalogue
	Diffuser sa thèse (BU)				1h	
	Déposer ses travaux dans l'archive ouverte HAL (publication, poster…)				1h	