

FORMATIONS OBLIGATOIRES	D1	D2	D3+	Heures validées	ADUM
MOOC : Ethique de la recherche (Université de Lyon)					
ou	X			15h par MOOC	A déclarer Hors Catalogue (ou Catalogues U.Bx et U.Lyon ?)
MOOC : Intégrité scientifique (Université de Bordeaux) FR/EN					
Journée Recherche documentaire et publication scientifique + 2 ateliers "à la carte" du SCD	X			6h + heures Ateliers SCD	Catalogue CED & Catalogue SCD
Conduire son projet de thèse	X			7h	Catalogue CED
1 formation obligatoire à choisir parmi les 6 ci-dessous :					
1. Doctoriales UPPA/UPV		X		30h	Catalogue CED
2. Doctoriales UPPA/UNIZAR		X		20h	Catalogue CED
3. Doctoriales BIOSENA		X		25h	A déclarer Hors Catalogue
4. Stage Voix et Gestes (doctorants francophones) ou Public Speaking for scientists (non-French speaking PhD students)		X		20h (VG) / 14h (PS)	Catalogue CED
5. Séminaire de sensibilisation à l'entrepreneuriat ou Programme Formation Entrepreneuriat InnoUNITA (en ligne) / Entrepreneurship training program InnoUNITA (online)		X		16h / 13h pour le programme InnoUNITA en ligne	Catalogue CED
6. Hackathon		X		18h	Catalogue CED
BAIP Insertion professionnelle Volet 1 : Séminaire Insertion professionnelle BAC+8 ou Webinaires APEC			X	12h BAIP / Webinaires selon volume	Catalogue CED ou Hors Catalogue
Diffuser ses travaux dans l'archive ouverte HAL de l'UPPA (si publication)			X	1h	Catalogue SCD
Obligatoire avant enseignement : Enseignement mode d'emploi ou MOOC : Se former pour enseigner dans le Supérieur			Au cours des 3 années	14h en présentiel / 24h pour le MOOC	Catalogue CED ou Hors Catalogue pour le MOOC
FORMATIONS COMPLEMENTAIRES CONSEILLEES	D1	D2	D3+	Heures validées	ADUM
FORMATIONS LINGUISTIQUES				* si participation > à 75 %	
Anglais - Cours niveaux B1/B2/C1	X	X	X	40h*	Catalogue CED
Anglais - Bonus Certification CAMBRIDGE	X	X	X	10h	
Anglais - English for Research Communication	X	X	X	24h	
Espagnol - Cours niveaux A1/A2/B1/B2/C	X	X	X	40h*	
Espagnol - Bonus Certification DELE	X	X	X	10h	
Français - Cours pour débutants	X	X	X	40h*	
Français - Bonus Certification DELF	X	X	X	10h	
Français - Bonus Certification Voltaire (sous réserve d'ouverture)	X	X	X	10h	
FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES					
Public speaking for scientists	X	X	X	14h	Catalogue CED
Gestion du temps / Organising your work	X			6h	
Ma thèse en 180 secondes (si finale régionale +10h, nationale +10h)		X	X	40h	
La Thèse de Mon Parrain, de ma Marraine		X	X	40h	
Formations SATT Aquitaine Science Transfert :					
Séminaire de sensibilisation à la valorisation des résultats de recherche		X	X	12h	
Ateliers de sensibilisation en présentiel ou distanciel (webinars) :					
De l'invention à l'innovation		X	X	2h	
Collaborations & relations partenariales		X	X	2h	
Recherche et Propriété Intellectuelle		X	X	2h	
Marketing et valeur de l'innovation		X	X	2h	
Maturation et transfert		X	X	2h	
La création d'entreprise innovante		X	X	2h	
Quelle Protection Intellectuelle pour l'innovation en SHS ?		X	X	2h	
Collaborations et relations partenariales en SHS		X	X	2h	
La valeur de l'innovation		X	X	2h	
Connaître le processus de valorisation et de transfert		X	X	2h	
Aborder la question du chercheur - entrepreneur		X	X	2h	
Démarche qualité : outil de management et gestion de projet recherche	X	X	X	6h	
Sphinx iQ Module 1 : Initiation	X	X	X	3h	

Ateliers / Formations documentaires "à la carte" du SCD	X	X	X	1h à 2h	SCD
BAIP Insertion professionnelle Volet 2 : PEC	X	X	X	3h	Catalogue CED
BAIP Insertion Professionnelle Volet 3 : entretiens de recrutement	X	X	X	3h	
Formations SUP-ARTICE	X	X	X	selon volume	Catalogue CED ou Hors catalogue
Formations UNITA :				selon volume	Catalogue CED ou Hors catalogue
École d'automne à Timisoara "Introduce Bachelor students to research in Circular Economy"	X	X	X	18h	Catalogue CED
Autumn Entrepreneurship School	X	X	X	9h	Catalogue CED
Formations URFIST Bordeaux	X	X	X	selon volume	Catalogue CED ou Hors catalogue
MOOC Recherche reproductible : principes méthodologiques pour une science transparente	X	X	X	24h	Hors catalogue
Concevoir un poster scientifique / How to design a scientific poster	X	X	X	6h	Catalogue CED
Sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles	X	X	X	3h	Catalogue CED & DRH
Parcours CPE (cours et stage inclus)	X	X	X	70h	Catalogue CED
FORMATIONS SCIENTIFIQUES OU SPECIFIQUES A CHAQUE ED (SEA ou SSH)	D1	D2	D3+	Heures validées	ADUM
Voir pages site ED SEA (Formations scientifiques) ou site ED SSH (Formations spécifiques)	X	X	X	selon volume	Catalogue CED ou Hors catalogue
AUTRES FORMATIONS OU ACTIVITES CAPITALISABLES	D1	D2	D3+	Heures validées	ADUM
Autres formations (uppa hors ED, externes...)	X	X	X	selon volume	A DECLARER HORS CATALOGUE POUR VALIDATION PAR LA DIRECTION DE L'ED
Publication(s) dans un journal/Acte(s) de colloque, avec comité de lecture (joindre justificatif)	X	X	X	10h/publi Maximum 30h	
Engagement associatif (UPPA ou externe)	X	X	X	10h	
Implication dans la vie de l'ED (représentants conseil ED, QVT...)	X	X	X	20h	
Implication dans la vie de l'Etablissement (mandats électifs, groupes de travail...)	X	X	X	20h	
Séjour à l'international de 2 semaines minimum (10h/semaine)	X	X	X	de 20h à 40h maximum	
Module master ou équivalent, DU (voir volume horaire du module)	X	X	X	Maximum 50h	
Participation école de printemps/été/hiver	X	X	X	5h/jour	
Suivi de 10 conférences UNITA : Liste récapitulative à valider par un responsable	X	X	X	5h	
Séminaires de laboratoire : Liste récapitulative à valider par un responsable (1h/séminaire, maximum 10h validées)	X	X	X	10h	
Actions Sciences avec et pour la Société (Fête de la science, Café des Sciences ...)	X	X	X	5h	
Encadrement étudiant de Master (au cas par cas sur présentation d'un justificatif)	X	X	X	de 5h à 30h maximum	
Participation congrès ou colloque	X	X	X	5h/jour	
+ Bonus pour Poster dans congrès ou colloque	X	X	X	+ 4h	
+ Bonus pour Communication orale dans congrès ou colloque	X	X	X	+ 10h	
Prix et distinctions scientifiques dans une conférence	X	X	X	5h	
Expérience professionnelle :					
Stages en entreprise (au cas par cas sur présentation d'un justificatif)	X	X	X	Maximum 50h	
Activités d'enseignement	20h/an maxi	20h/an maxi	20h/an maxi	Maximum 60h	
Divers MOOC (Fun MOOC ou autre plateforme)	X	X	X	selon volume	